

IO DONNA

www.iodonna.it

Susan Sarandon
PER I MIEI 70 ANNI
MI REGALO
UN NIPOTE. E UN
TRAGUARDO:
ESSERE PIÙ SEXY

Eventi capitali
12 BUONI MOTIVI
PER (RI)SCOPRIRE
PARIGI D'ESTATE

Moda
SPECIALE
ACCESSORI

Giuliano Sangiorgi

*Con i Negramaro siamo in tour
per festeggiare i nostri primi 15 anni.*

Spiaggia(te)

di Mariateresa Montaruli,
Donatella Bernabò Silorata,
Cristiano Vitali,
Stella Romoli

Mandate le vostre segnalazioni (e/o richieste) a: lettere.iodonna@rcs.it



(EX) MINIERA CON VISTA

Coco-Mat Eco Residences
Serifos, serifos.coco-mat-hotels.com, designhotels.com, da 333 € il mini appartamento per due.

L'ASPENZA DELL'ISOLA non scoraggi. Né la durezza della facciata, pietra a vista abbracciata alla roccia, come è giusto che sia per un edificio minerario del Novecento. Man mano che si esplorano gli interni si entra in un mondo più morbido: le pareti ingrossate di intonaco fresco, la geometria smussata dalla stessa roccia che emerge qua e là, le lampade di terracotta che paiono installazioni. Il **Coco-Mat Eco Residences** comprende tredici mini-appartamenti ristrutturati di recente su una delle spiagge di sabbia e ciottoli della costa sud di Serifos, alle Cicladi. Confluenza di storia, paesaggio, sostenibilità e design, l'albergo è firmato dall'architetto George Zafirov. Sua la scelta di non tradire il feeling "industriale" delle vecchie case dei minatori, aprendo le porte a soluzioni bio-climatiche che mandano in soffitta l'aria condizionata. Gli interni prediligono materiali naturali come noce, cotone, seta, fibra di cocco. Abbinati a pezzi déco. (M. M.)



CROAZIA

È conosciuta come la "Casa del fotografo". La casetta in pietra nel villaggio di pescatori di Novigrad, in Dalmazia, era il buen retiro di Nikica Karavida, fotografo anni Venti. Oggi, rinfrescata dal designer Boris Kajmak, si affitta (con la collezione di foto) parte del portfolio di hotel e case di Holiday Architecture. Info: urlaubsarchitektur.de/en (M.M.)

IBIZA

È il nuovo hotspot della movida deluxe, a Ibiza. Alla consolle del suo lounge beach si alternano, fino a settembre, dj di fama mondiale per gli appuntamenti di *Come with ME*. Il ME di Santa Eulària, sulla costa orientale di Ibiza, ha anche una spa vista mare con trattamenti rivitalizzanti. Necessari per affrontare la fiesta. Info: melia.com (M.M.)

SICILIA

Lo sguardo delle giovani donne sul Mediterraneo e sul mondo. Sogni, sfide, battaglie. Li racconta il festival internazionale *Cinema di Frontiera*, dal 25 al 31 luglio, nel borgo di Marzamemi, in Sicilia. Proiezioni nella Tonnara, in piazza, nel cortile del settecentesco Palazzo di Villadorata.

GPS

(giusto per shopping)

Portofino (Ge). Limonata del Tigullio, Salsetta di O Magasin, Olio Splendido: in via del Fondaco, i prodotti del Progetto Niasca raccontano la migliore tradizione (niascaportofino.it). **Sperlonga (Lt).** Creatività hand made da Facili Costumi (via Ottaviano 11, tel. 339.8315989), piccola boutique indipendente. Camicie e caftani in cotone, seta e lino, e poi parei dipinti, spille e cappelli.



Capri. L'eco della dolce vita è da Eco Capri (foto): accessori moda e oggetti per la casa ispirati alle creazioni di Laetitia Cerio, artista eclettica negli anni '50 e '60 (ecocapri.com). **Lipari.** Le coffe di paglia per la spiaggia le propone La Casa Eoliana in versione fashion. Cult per la sera, lo scialle tradizionale siciliano (lacasaeoliana.it). (D. B. S.)



La ricetta

LASAGNA DI MARE IN BIANCO, SALSINA DI PREZZEMOLO E LIME*

Ingredienti per 4 persone:

50 gr olio extravergine di oliva, 2 gr aglio tritato, 300 gr seppie tritate, 100 gr gamberi sgusciati e tritati, 200 gr sfoglia all'uovo, 50 gr gamberi rossi crudi, prezzemolo tritato, 1 lime, sale q.b.

* Ricetta dello chef Moreno Cedroni, Clandestino Susbi Bar, Portonovo (An), morenocedroni.it

Preparazione: soffriggete l'aglio, unite le seppie tritate, fate sobbollire per 20 minuti, aggiungete il prezzemolo tritato e il sale. Frullate metà della preparazione e unite, insieme con la restante parte, ai gamberi sgusciati. Cuocete la sfoglia in acqua salata per 4 minuti, scolatela e asciugatela. Imburrate una piccola teglia, rivestitela con la pasta, farcite con la salsa di seppie e gamberi, ripetete il procedimento e finite con uno strato di pasta. Infornate per 15 minuti a circa 180°C. Per la salsa, sbollentate il prezzemolo per un minuto e frullatelo con acqua, sale e gocce di lime. Servite con gamberi rossi crudi conditi con olio e sale, salsa di prezzemolo e scorza di lime.



Il vino: Spumante Brut Rosé Fabula 2014, Manicardi. Da servire a 8 gradi.

EAT

(estasi a tavola)



L'isola nel piatto. Fino al 4 settembre, tre chef sardi si alternano per reinventare la tradizione regionale al ristorante Stelle D Stelle (foto) della Piazzetta di Porto Cervo (stedelstelle.com). Poco più a nord, si cena a pelo d'acqua con vista sull'Arcipelago della Maddalena al nuovo Ile Flottante dell'Hotel Capo d'Orso, su Baia di Capra, in Sardegna. Piattaforma protesa sul mare e menu a base di pesce condito da note d'arpa (hotelcapodorso.com). Pieds dans l'eau anche alla Taverna Nerea di Vico Equense, lounge grill con piatti napoletani e panorama della Costiera Sorrentina (hotelcapolagala.com). Al Fusion di La Plage Resort, sempre sul mare, a Taormina, è lo chef Giovanni Grasso a proporre sushi siciliano come il Futomaki di tonno con cipolla di Tropea e scorza d'arancia (ragostahotels.com). (M.M.)

frigo a tracolla

Colpi di sole

GIOCHI SFIZI DIAVOLERIE



Watermelon Cooler Bag diverte e tiene al fresco bibite e cellulare. Ha finiture in pelle di pregio che la rendono ideale anche per uscite serali in stile Carmen Miranda. Su amazon.com. (C.V.)

sorsi d'agave



I colori energetici e il gusto delle vacanze nel cocktail Estate Sprint: 3,5 cl di Aperol, 1,5 cl di Mezcal, 3 cl di succo di pompelmo, 1 cl di succo d'agave, top di Ginger Ale. Da servire con cubetti di ghiaccio e décor di menta e arancia (osteriaconvista.it).

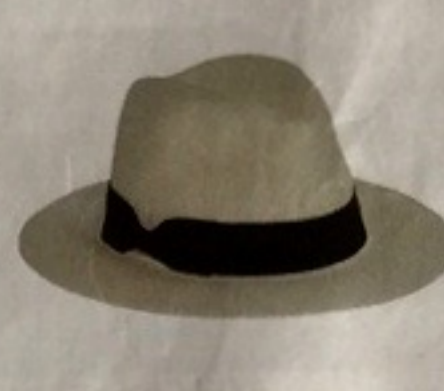
Design Hotels™ (G)

sim per swim



Czo King Kong di Hisense: lega in acciaio rinforzato e due vetri Gorilla Glass 4. Per resistere a immersioni fino a un metro di profondità, e a sabbie antirapina. (C.V.)

fascino latino



Panama: classico maschile e charme femminile. Anche questo di Ovs è più easy di un turbante, più pratico di un cappello a tesa larga. E anti Uv come un cup con visiera. Stropicciato, quasi ci guadagna. (S. R.)

usi & costumi



Sensuale come un wrap dress. Total black, ma non per passare inosservate. Questo bikini di Stella McCartney Swimwear è una doppia risorsa: metti una sera il top a portafoglio con la gonna gipsy... (S. R.)

GPS

(giusto per shopping)

Portofino (Ge). Limonata del Tigullio, Salsetta di Ö Magazin, Olio Splendido: in via del Fondaco, i prodotti del Progetto Niasca raccontano la migliore tradizione (niascaportofino.it). **Sperlonga (Lt).** Creatività hand made da Facili Costumi (via Ottaviano II, tel. 339.8315989), piccola boutique indipendente. Camicie e caftani in cotone, seta e lino, e poi parei dipinti, spille e cappelli.



Capri. L'eco della dolce vita è da Eco Capri (foto): accessori moda e oggetti per la casa ispirati alle creazioni di Laetitia Cerio, artista eclettica negli anni '50 e '60 (ecocapri.com). **Lipari.** Le coffe di paglia per la spiaggia le propone La Casa Eoliana in versione fashion. Cult per la sera, lo scialle tradizionale siciliano (lacasaeoliana.it). (D. B. S.)

EAT